Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.2026 bis 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Tannenzapfen dekorieren" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Kronkorkenwörter"
Dienstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Stadt-Land-Fluss" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Fühlkisten"
Mittwoch	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Igel backen" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Geburtstagskaffee"
Donnerstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Kniffel" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Gedächtnistraining"
Freitag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Basteln Teil 2" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Quiz"